

Menus de la semaine

Automne / Hiver

Du 2 au 6 janvier 2012



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade iceberg à la vinaigrette crémeuse

Tarte aux légumes

Betteraves crues* râpées

Chou rouge* mariné

pâtes sauce bolognaise

Sauté de porc aux champignons

Rôti de bœuf au jus

Filet de hoki citron

Haricots verts

Petits pois à l'étuvée

Purée de pommes de terre

Saint Paulin

Tomme blanche

Yaourt nature

Emmental

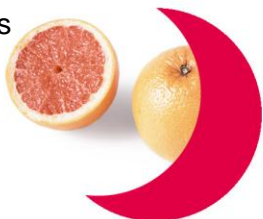
Dessert pomme banane

Fruit de saison

Galette des rois

Mousse au chocolat au lait

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



* **Produit de saison**

Menus de la semaine

Automne/Hiver

Du 9 au 13 janvier 2012



Lundi

Jus de pamplemousse

Boulettes de bœuf
sauce poivrade

Gratin de courgettes

Fraidou

Gaufre au sucre

Mardi

Pâté de campagne e

Pavé de colin sauce
persane

Riz créole

Edam

Fruit de saison

Mercredi

Endives* en salade

Goulasch à la hongroise

Pommes vapeur

Yaourt nature

Ananas au sirop léger

Jeudi

Taboulé

Filet de poisson pané

Choux-fleurs à la
béchamel

Cantal AOC

Fruit de saison

Vendredi

Céleri rave* à la
vinaigrette

sauté de dinde sauce
miel et poivrons

Coquillettes

Petit Cotentin

Flan nappé caramel

Menus proposés sous réserve de disponibilité
des produits

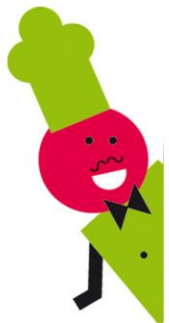


* Produit de saison

Menus de la semaine

Automne/Hiver

Du 16 au 20 janvier 2012



Lundi

Betteraves à la vinaigrette

Sauté de bœuf au paprika

Carottes cannellées

Yaourt nature sucré

Fruit de saison



Mardi

Salade verte

Saucisses de Toulouse

Lentilles au jus

Brie

Compote pomme cassis

Mercredi

Salade de tortis

Cuisse de poulet rôtie

Gratin de brocolis

Saint Nectaire AOC

Liégeois au chocolat

Jeudi

Oeuf dur à la mayonnaise

Hachis parmentier

Vache qui rit

Fruit de saison

Vendredi

Carottes* râpées à l'aneth

Filet de merlu sauce crevettes

Poêlée de légumes

Fromage blanc sucre bio et issu du commerce équitable

Chou vanille



Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



* **Produit de saison**

Menus de la semaine

Automne/Hiver

Du 23 au 27 janvier 2012



Lundi

Salade de chou blanc* à la vinaigrette

Nuggets de poulet

Haricots verts persillés

Petit moulé ail & fines herbes

Semoule au lait

Mardi

potage

Colombo de porc

coquillettes

Yaourt

Fruit de saison

Mercredi

Salade verte

Filet de colin sauce
dugléré

Riz créole

Saint Bricet

Pêches au sirop

Jeudi

Crêpe au fromage

Sauté d agneau au jus

Carottes/flageolets

Coulommiers

Fruit de saison

Vendredi

Endives* en salade

Steak haché sauce
tomate

Pommes rissolées

Fromage des Pyrénées

Flan chocolat

Menus proposés sous réserve de disponibilité
des produits



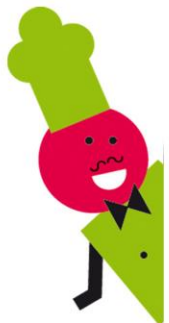
* **Produit de saison**

→ Nouvelle recette Cuisto Rigolo

Menus de la semaine

Automne/Hiver

Du 30 janvier au 3 février 2012



Lundi

Salade de lentilles à l'échalote

Pavé de colin sauce crème

Gratin de potiron

Petit Cotentin

Fruit de saison

Mardi

Carottes* râpées à l'orange

Sauté de dinde sauce tomate

tortis

Gouda

Yaourt aux fruits

Mercredi

Haricots verts en salade

Rôti de bœuf sauce estragon

poêlée de légumes

Chanteneige

gateau

Jeudi

« **Chandeleur** »

Salade iceberg

Longe de porc sauce charcutière

bouलगूर

Carré de l'est

Crêpe de la Chandeleur

Vendredi

Pommes de terre ravigote

Croustillants de poisson

Choux-fleurs persillés

Yaourt nature

Fruit de saison

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



* **Produit de saison**

Menus de la semaine

Automne/Hiver

Du 6 au 10 février 2012

Lundi

Jus de pamplemousse

Galopin de veau sauce forestière

Macaronis

Fromage type Mimolette

Fromage blanc

Mardi

Betteraves crues*
râpées à la vinaigrette

Blanquette de saumon

Purée de brocolis

Emmental

Muffin aux pépites de
chocolat

Mercredi

Saucisson sec

Aiguillette de poulet
sauce normande

Riz pilaf

Yaourt nature

Fruit de saison

Jeudi

Salade de riz curry

Œufs à la florentine

Petit filou aux fruits

Fruit de saison

Vendredi

Céleri* râpé à la
vinaigrette

Sauté de bœuf aux jus

Pommes purée

Rondelé nature

Milk shake à la vanille

Menus proposés sous réserve de disponibilité
des produits



* **Produit de saison**

→ Nouvelle recette Cuisto Rigolo